



**Menú BASAL para CEI Edumundi School  
Rotatorio Invierno-Primavera  
Marzo de 2022**








Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Potaje de <b>Garbanzos</b> con patatas, calabaza, puerros, zanahoria y pimentón NO CONTIENE ALÉRGENOS	Crema de <b>calabaza*</b> , calabacín, patatas, cebolla, <b>queso crema</b> , Aceite de Oliva Virgen y Sal Yodada. 	<b>Coditos</b> Pantera Rosa (salsa de tomate y nata de elaboración casera) 	<b>Lentejas</b> Estofadas con verduras (patatas, zanahorias y calabaza) NO CONTIENE ALÉRGENOS
	Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) horneados con salsa de zanahorias Ensalada de daditos de Tomate de guarnición 	Albóndigas Mixtas de <b>pollo y ternera</b> con salsa casera (caldo de pollo, cebolla, puerro, ajo, perejil, especias) Daditos de patatas al vapor aliñadas con AOVE de guarnición 	Carne Mechada de elaboración casera (realizada con Cinta de Lomo de <b>Cerdo</b> ) Ensalada de lechuga iceberg cortada en juliana y zanahoria rallada de guarnición NO CONTIENE ALÉRGENOS	Tortilla Francesa ( <b>Huevo</b> Talla L) Daditos de Calabacín* rehogados con ajo y AOVE de guarnición *Hortaliza de Temporada 
	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos
	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno
	Martes 1 de Marzo de 2022	Miércoles 2 de Marzo de 2022	Jueves 3 de Marzo de 2022	Viernes 4 de Marzo de 2022

Guiso de Arroz caldoso con verduras y <b>pollo deshuesado</b> ; fondo de verduras a base de tomate, pimiento, cebolla, puerro, zanahorias y guisantes NO CONTIENE ALÉRGENOS	Guiso de <b>Judías</b> Michigan, patatas, calabaza y zanahorias, fondo de verduras a base de puerro, cebolla, pimiento y ajo. NO CONTIENE ALÉRGENOS	Crema de <b>pueros*</b> y patatas (Patatas, puerro, cebolla, nata ligera, aceite de oliva virgen, sal yodada) 	Guiso de Patatas con Magro de <b>Cerdo</b> a la Jardinera (guisantes, zanahorias, patatas, puerro) NO CONTIENE ALÉRGENOS	Sopa de Puchero de <b>Garbanzos</b> (fideos, garbanzos, patatas, zanahoria, jamón serrano y huevo duro) 
Taquitos de <b>Bacalao</b> horneados con salsa verde suave de elaboración casera (AOVE, ajo y perejil) Bastones de Zanahorias cocidas y aliñadas con AOVE de guarnición 	<b>Tortilla</b> de calabacín, zanahorias y patatas de elaboración casera Ensalada de daditos de Tomate de guarnición 	Muslitos de <b>Pollo</b> a la Cazadora (tomate, cebolla, zanahoria, champiñón, vino blanco) Arroz Pilaf de guarnición 	Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) en salsa amarilla (ajo, cebolla, laurel, maicena, cúrcuma, AOVE) Rodajas de Calabacín a la plancha de guarnición 	Albóndigas Mixtas de <b>pollo y ternera</b> guisadas en salsa (tomate triturado, cebolla, pimiento verde, pimiento rojo y ajo) Daditos de patatas al vapor aliñadas con AOVE y sal yodada de guarnición 
Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos
Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno
Lunes 7 de Marzo de 2022	Martes 8 de Marzo de 2022	Miércoles 9 de Marzo de 2022	Jueves 10 de Marzo de 2022	Viernes 11 de Marzo de 2022



MENÚ FABRICADO POR:	MENÚ VALIDADO POR:
	Francisco Jesús Cañete Luna Dietista Colegiado CODINAN (Colegiado AND-01171/02/2022)
NRS: 26.015661/SE	MARZO 2022. Rev. 02

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Coditos</b> Pantera Rosa (salsa de tomate y nata de elaboración casera)</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Potaje de <b>Garbanzos</b> pedrosillanos, con patatas y fondo de verduras a base de tomate ajo, cebolla, pimiento, puerro y zanahoria</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Guiso de <b>Patatas con Verduras</b> (calabaza, zanahorias, guisantes, pimiento rojo, daditos de calabacín, puerro) en amarillo y un <b>huevo</b> escalfado</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Guiso de <b>Lentejas</b> con patatas, zanahorias y <b>chorizo dulce (20 gramos)</b></p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Arroz</b> caldoso con verduras, con fondo elaborado con carcasa de pollo, costilla fresca de cerdo y hueso de jamón serrano</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo extrañado en salsa Floretes de Brócoli al vapor</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Tortilla</b> Francesa (1 huevo talla M) con queso Ensalada de daditos de Tomate de guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Albóndigas de <b>Vacuno</b> a la jardinera (guisantes, zanahorias, puerro) Daditos de Patatas horneadas de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Daditos de <b>Bacalao</b> (Gadus Morhua) horneados en salsa de tomate frito de elaboración casera Judías Verdes salteadas de guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Jamoncitos de <b>Pollo</b> Guisados con champiñones y zanahorias Daditos de Calabacín* rehogados con ajo y AOVE de guarnición *Hortaliza de Temporada</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos
Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno	Fruta de Invierno
Lunes 14 de Marzo de 2022	Martes 15 de Marzo de 2022	Miércoles 16 de Marzo de 2022	Jueves 17 Marzo de 2022	Viernes 18 de Marzo de 2022

<p>Puchero con Garbanzos (Arroz, <b>pollo</b>, garbanzos, patatas y zanahorias)</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p> 	<p>Crema de <b>calabacín*</b> hecha con <b>queso crema</b>, patatas y puerro</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Arroz</b> salteado con verduras (daditos de zanahoria, calabacín y brócoli) ajo y perejil) y salsa de tomate frito de elaboración casera</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Potaje de <b>Judías</b> Michigan, con patatas y fondo de verduras a base de tomate ajo, cebolla, pimiento, puerro y zanahoria</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Lacitos</b> cocidos y salteados con <b>atún</b> y salsa de tomate frito de elaboración casera horneados con queso mozzarella</p> 
<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) horneados con salsa verde suave Coliflor rehogada con ajo de guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>1 unidad de Churrasco de <b>pollo</b> a la plancha en salsa al ajillo (caldado de pollo, ajo y perejil) Champiñones en rodajas salteados de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Albóndigas de <b>Vacuno- Pollo</b> guisados en salsa casera de cebollas Patatas horneadas cortadas a cuadraditos de guarnición (50 gramos) con sal yodada y AOVE</p> <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Filete de <b>Bacalao</b> (Gadus Morhua) Horneado con salsa casera de verduras Rodajas de Calabacín a la plancha de guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Tortilla</b> Francesa de elaboración Casera (1 huevo talla M) Menestra de Verduras salteadas de Guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera
Lunes 21 de Marzo de 2022	Martes 22 de Marzo de 2022	Miércoles 23 de Marzo de 2022	Jueves 24 de Marzo de 2022	Viernes 25 de Marzo de 2022

<p>Estofado de <b>Lentejas</b> con Patatas, calabaza, Puerros y Zanahorias</p>  <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>	<p>Guiso de <b>Arroz</b> con fondo de verduras a base de tomate, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, zanahorias y guisantes</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>	<p>Crema de <b>Calabaza*</b>, zanahorias, cebolla, puerro y patatas</p>  <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>	<p>Guiso de <b>Merluza</b> (Merluccius Merluccius) con patatas y menestra de verduras en amarillo</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p><b>Coditos</b> Pantera Rosa (salsa de tomate y nata de elaboración casera)</p> 
<p><b>Tortilla</b> de patatas, calabacín y cebolla de elaboración casera Tomate natural aliñado con AOVE, sal yodada y perejil de guarnición.</p>  <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>	<p>Churrasco de <b>Pollo</b> con salsa al jugo Zanahoria rallada aliñada con AOVE y sal yodada de guarnición</p> <p>NO CONTIENE ALERGENOS</p>	<p>Daditos de <b>Merluza</b> (Merluccius) rehogados con ajo y perejil en AOVE Daditos de Calabacín* rehogados con ajo y AOVE de guarnición *Hortaliza de Temporada</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Jamoncitos de <b>Pollo</b> en Salsa Judías verdes planas rehogadas de guarnición</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>	<p>Filete de Cinta de Lomo de Cerdo extrañado en salsa Floretes de Brócoli al vapor</p>  <p>NO CONTIENE ALÉRGENOS</p>
Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos	Pan Blanco 50 gramos
Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera	Fruta de Primavera
Lunes 28 de Marzo de 2022	Martes 29 de Marzo de 2022	Miércoles 30 de Marzo de 2022	Jueves 31 de Marzo de 2022	Viernes 01 de Abril de 2022